

月

火

水

木

金



もいつけ表


土庄町立中央学校給食センター





1日 もやしとピーマンのあおりのソテー 






ごはん  うめみそぶたどん 


4日 かいそうサラダ 






ドレッシング 


ごはん  あつあげとはるさめの
のりから 


5日 さげのごまだれかけ 






こまつなとはくさいの
あえもの 


むぎごはん  とんじる 


6日 キャベツときのこのソテー 






のりつくだに 


ごはん  じゃがいもの
そぼろに 


7日 こまつなともやしのツナあえ 



ごはん  まごはやさい 

8日 キャベツとなばなのソテー 



ごはん  やきとうふの
みそそぼろに 

11日 パンサンスー 



やきプリンタルト 


キムチごはん  トックいり
わかめスープ 


12日 こまつなのごまよこし 






あさりのつくだに 


ごはん  こうやとうふの
そぼろに 


13日 もやしとツナのソテー 





ごはん  ポークビーンズ 

14日 さばのみそに 





キャベツのこんぶあえ 

むぎごはん  だいこんのみそ 

15日 きりほしたいこんのサラダ 




ごはん  みんなのポー
カレー(ルー) 


18日 ほうれんそうともやしのソテー 





あじつけのり 

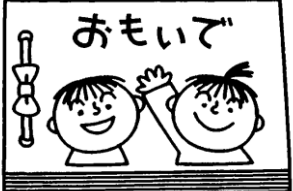
むぎごはん  あつあげと
ひじきのものに 


19日 ツナとコーンのサラダ 





ごはん  ぶたにくのトマトに 


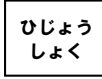
おもいで



21日 キャベツとピーマンのカレーソテー 



ござかなアーモンド 

チキンライス  ひじょう
しょく 

きゅうきゅう
コーンポタージュ



給食時間の約束

茶わんや汁わんは手に
持って食べよう



好ききらいをしないで
食べよう



口に食べ物を入れたまま
話さないようにしましょう



食べている途中で立ち
歩かないようにしましょう



食事中にきたない話は
やめよう



よくかんで楽しく
食べよう