

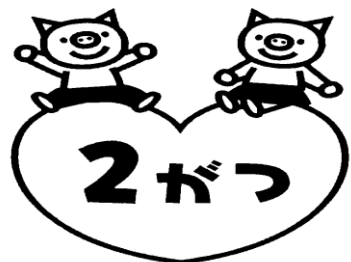
月

火

水

木


金







もいつけ表

土庄町立中央学校給食センター



1日 キャベツとなばなのソテー 


ごはん  こうやどうふのもの




2日 ちんげんさいともやしのソテー 










のりつくだに
ごはん  とうふのうまに


5日 きりほしだいこんのもの 

おにたいじごはん  とんじる

6日 ほうれんそうのツナあえ 


あじつけのり
ごはん  ジャがいものそぼろに



7日 タコライス(タコミート) 






(スライスチーズ) (ゆでキャベツ)
ごはん  ふゆやさいスープ


8日 さけのごまだれかけ 






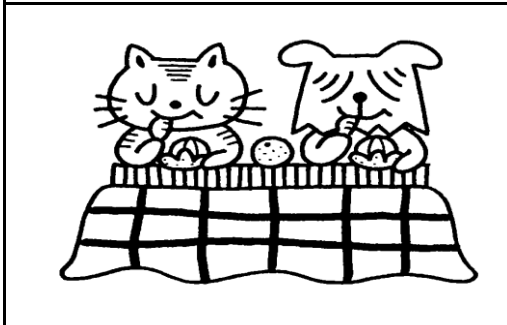
きゅうりとはるさめのすもの
ごはん  ふしじる


9日 みすなのさらだ 









むぎごはん  きゅうにくとだいたすのなかよしに



13日 やさいのナムル 

むぎごはん  スンドゥブチゲ

14日 こまつなとはくさいのひたし 





少なめ
だいがくいも
ごはん  オリーブきゅうのにくうどん


15日 ちんげんさいとえのきのソテー 









とうにゅうプリン
カレーピラフ  トマトスープ

16日 さわらのごまふうみやき 


ほうれんそうとはくさいのあえもの
ごはん  けんちんじる

19日 もやしとピーマンのソテー 


わかめいりごもくごはん  オリーブそうめんじる




20日 ツナとコーンのサラダ 










とりにくのてりやき
ごはん  レタスとウィンナーのスープ


21日 キャベツときのこのカレーソテー 

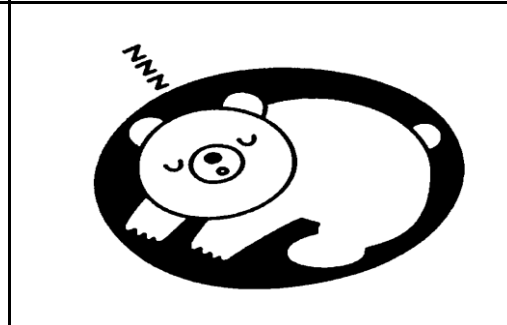





ごはん  にこみおでん




22日 げんきサラダ 







いちご
ごはん  ドライカレー(ルー)







26日 たいのしおやき 









ひじきのなもの
ごはん  やさいたっぷりのみそじる


27日 ブロccoliーときゅうりのサラダ 

ごはん  チリコンカーン

28日 ちゅうかサラダ 

むぎごはん  マーボーどうふ

29日 こまつなのびたし 





かきませ  さつまいもとごほうのみそじる

