

月

火

水

木

金



もいつけ表

土庄町立中央学校給食センター



1日 キャベツとなばなのソテー 





ごはん  こうやどうふのもの

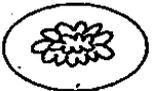
2日 ちんげんさいともやしのソテー 





ごはん  とうふのうまに

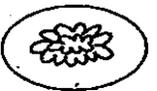
5日 きりほしだいこんのもの 





おにたいじごはん  とんじる

6日 ほうれんそうのツナあえ 





ごはん  ジャがいものそぼろ

7日 タコライス(タコミート) 





(スライスチーズ) (ゆでキャベツ)

ごはん  ぶりやさいスープ

8日 さけのごまだれかけ 

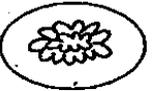




きゅうりとはるさめのすもの

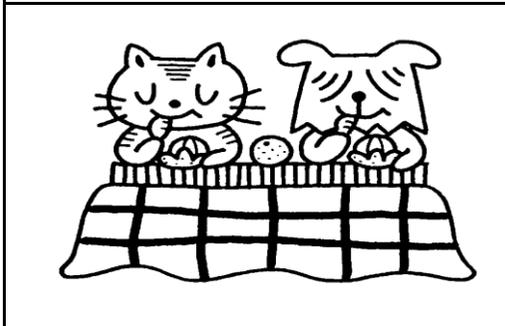
ごはん  ぶりしる

9日 みすなのさらだ 





むぎごはん  きゅうりとたいすのなかよし



13日 やさいのナムル 





むぎごはん  スンドゥブチゲ

14日 こまつなとはくさいのひたし 

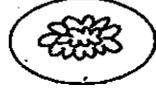




少なめ だいがくいも

ごはん  オリーブきゅうのくうどん

15日 ちんげんさいとえのきのソテー 






とうにゅうプリン

カレーピラフ  トマトスープ

16日 さわらのごまふうみやき 





ほうれんそうとはくさいのあえもの

ごはん  けんちんじる

19日 もやしとピーマンのソテー 





わかめいりごもくごはん  オリーブそうめんじる

20日 ツナとコーンのサラダ 

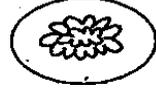




とりにくのてりやき

ごはん  レタスとウィンナーのスープ

21日 キャベツときのこのカレーソテー 





ごはん  にこみおでん

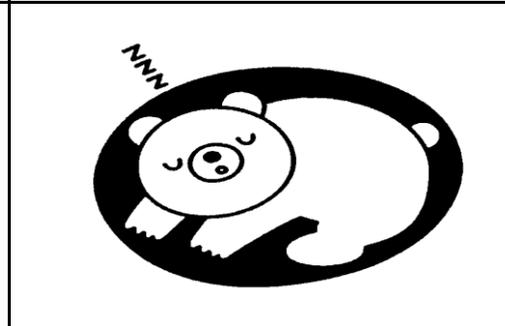
22日 げんきサラダ 





いちご

ごはん  ドライカレー(ルー)



26日 たいのしおやき 





ひじきのなもの

ごはん  やさいたっぷりのみそしる

27日 ブロccoliーときゅうりのサラダ 





ごはん  チリコンカーン

28日 ちゅうかサラダ 





むぎごはん  マーボーどうふ

29日 こまつなのびたし 





かきませ  さつまいもとごぼうのみそしる

