

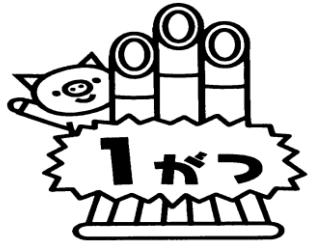
月

火

水

木

金



もいつけ表

土庄町立中央学校給食センター



9日 キャベツとピーマンの
あおりのソテー

ごはん

こざかなアーモンド

ぶたどんのぐ

10日 ほうれんそうとコーンのソテー

ごはん

あじつけのり

にくじゃが

11日 だいこんとこまつなのサラダ

むぎごはん

こうやどうふの
そぼろに

12日 みすなのサラダ

ごはん

みんなの
ポークカレー(ルー)

15日 キャベツときのこのソテー

ごはん

ぶたにくとあつあげ
のみそいため

16日 きりほしだいこんのサラダ

むぎごはん

あさりのつくだに

やきどうふの
みそそばろに

17日 もやしとピーマンのソテー

やきめし

はるさめスープ

18日 さばのさいきょうやき

ごはん

こまつなどはくさいの
ごまあえ

じゃがいものみそしる

19日 キャベツとピーマン
のカレーソテー

ごはん

ポークビーンズ

22日 ちんげんさいとえのきのソテー

ごはん

あつあげと
ひじきのものに

23日 はまちのてりやき

むぎごはん

ほうれんそうとキャベツ
のごまあえ

きんときになんじんの
みそしる

24日 こまつなともやしのソテー

ごはん

のりつくだに

じゃがいもの
そばろに

25日 こまつなのにびたし

いりこめし

わさんぼん

うちこみうどん

26日 ほうれんそうの
ごまドレッシングあえ

ごはん

ぎゅうにくと
だいずのなかつよに

29日 こまつなともやしのツナあえ

ごはん

だいこんと
あつあげのそばろに

30日 さけのしおやき

むぎごはん

きゅうりとほるさめの
すのもの

とんじる

31日 キャベツときのこのソテー

ごはん

とうふのちゅうかに

