

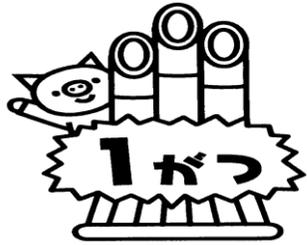
月

火

水

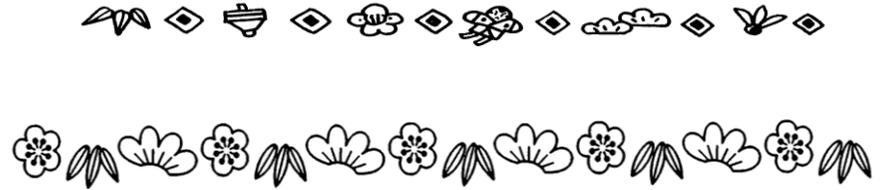
木

金



# もいつけ表

土庄町立中央学校給食センター



**9日** キャベツとピーマンの  
あおりのソテー

ごはん

こざかなアーモンド

ぶたどんのぐ

**10日** ほうれんそうとコーンのソテー

ごはん

あじつけのり

にくじゃが

**11日** だいこんとこまつなのサラダ

むぎごはん

こらやどうふの  
そぼろに

**12日** みすなのサラダ

ごはん

みんなの  
ポークカレー(ルー)

**15日** キャベツときのこのソテー

ごはん

ぶたにくとあつあげ  
のみそいため

**16日** きりほしだいこんのサラダ

むぎごはん

あさりのつくだに

やきどうふの  
みそそばろに

**17日** もやしとピーマンのソテー

やきめし

ヨーグルト

はるさめスープ

**18日** さばのさいきょうやき

ごはん

こまつなどはくさいの  
ごまあえ

じゃがいものみそしる

**19日** キャベツとピーマン  
のカレーソテー

ごはん

ポークビーンズ

**22日** ちんげんさいとえのきのソテー

ごはん

あつあげと  
ひじきのものに

**23日** はまちのてりやき

むぎごはん

ほうれんそうとキャベツ  
のごまあえ

きんときになんじんの  
みそしる

**24日** こまつなともやしのソテー

ごはん

のりつくだに

じゃがいもの  
そばろに

**25日** こまつなのにびたし

いりこめし

わさんぼん

うちこみうどん

**26日** ほうれんそうの  
ごまドレッシングあえ

ごはん

ぎゅうにくと  
だいずのなかつよに

**29日** こまつなともやしのツナあえ

ごはん

だいこんと  
あつあげのそばろに

**30日** さけのしおやき

むぎごはん

きゅうりとはるさめの  
すのもの

とんじる

**31日** キャベツときのこのソテー

ごはん

どうふのちゅうかに

