

前略 未来さま コロナ禍のなか、懸命に過ごした1年間を未来の私は覚えているだろうか。臨時休業、7時間授業、修学旅行の中止、夏休みの短縮、運動会・島映会の縮小というなか、生徒のみんなが我慢をしながら乗り越えたことを。また先生方が、知恵を出し合って「どうすればできるか」を考えて生徒のために取り組んでくれたことを。

この1年間の経験を糧に、どのように成長しているのだろうか。

草々

皆さんの、これからの人生はまだまだ長い。人生は山あり谷あり、いいときばかりではありません。だけでもそこを乗り越えたときにこそ、大きく成長し喜びを得るのではないのでしょうか。

私の好きな歌に「小さな物語でも自分の人生の中では誰もが主人公 私の人生の中では私が主人公だ」という歌詞があります。自分の選んだ道を、精一杯進んで納得する物語をつくってください。

校長 港 育広



### 土庄町教育委員会表彰

3月1日(月)に中央公民館で、土庄町教育委員会表彰式が行われました。今年度のすばらしい活躍がそれぞれ評価されて、本校から1人の生徒と1つの団体が表彰されました。授賞者とその業績は、次のとおりです。

- ・3年男子 第31回香川県中学生相撲選手権大会 個人戦 第1位
- ・土庄中学校相撲部(2年男子・1年男子・1年男子) 第57回香川県中学校新人体育大会 相撲競技 団体戦 第1位



### ネット・スマホのある時代の子育て



新聞やニュースで話題となっている「GIGA スクール構想」。情報通信機器を1人1台使用できるように整備し、それらを利活用する技能の習得が求められています。しかし、ご存じのとおり、便利な反面、それらを使用することで生じる危険性も注目されています。今後、私たちに求められるのは、「危ないから使用しない」ことではなく「安全に使用するための方法を学ぶ」ことです。学校においても、①SNSの利用について、②オンラインゲームについて、③不正アプリ(動画や音楽等)の使用についてなど、全体で指導を行っています。詳細な内容については、下記QRコードから内閣府のホームページでご確認いただけたらと思います。便利で安全な情報通信機器の使用をご家庭でもお声かけいただければ幸いです。

生徒指導主事 今井 雄生



### 自分に合った量を食べる

成長期の中学生は、身体がつくられていく大切な時期です。しっかり栄養をとらなければいけません。「適量をバランスよく食べる」というのは分かりにくいものですよね。そこで、「手ばかり栄養法」という考え方を紹介します。

自分の手の大きさ(体格)から、何をどれくらい食べればよいかの目安量が分かる、便利な方法です。活動量等も大きく関わってくるので、あくまで目安としてとらえ、食事のバランスを考える際お役立てください。

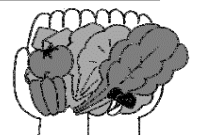
#### 手ばかり栄養法 ～1食分の目安～



**主食**  
(ご飯・パンなど)  
両手に一盛り



**主菜**  
(肉・魚・卵など)  
片手に一盛り



**副菜**  
(野菜・きのこなど)  
両手に山盛り

栄養教諭 三木 杏里

### ～土中生の活躍～

○全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテスト第18回香川県大会(1月30日)  
銀賞 2年女子 2年女子 1年女子 1年女子 銅賞 2年女子 1年女子



なかま（人権コーナー）

～運転ベタの水本さん Part 2～



私にとって難しいこと。それは脇道から出てきた車に道を譲ること。①出てくる車に気付く。②後続車に注意を払い、減速する。③「譲るよ」サインを出す。これだけのはずですが、③の出し方が分からない。何やら皆チカッと光らせているけど、教習所では教えてくれなかったぞ。おっと、一番大事なこと。④対向車が来ていないかの確認。これを怠ると、善意が悲劇を生んでしまう。そんなこんなで、いつもアワアワしてしまい、結局通り過ぎてしまいます（今では、10回に1回ほどは成功しますが）。

土庄中学校では、3年間の「なかまづくり」を通じて豊かに生きるためのスキルを身に付けています。考え方。伝え方。そして受け取り方。そのスキルが「気付く力」「認め合う力」「行動する力」につながっています。3年生は、その力をもって次のステップへと踏み出してくれると信じています。大事なことは「助けて」と言えること。そしてそのサインを見逃さず、手を差し伸べられる。ひとりで無理なときは、誰かに相談する。そうやって今後の人生を自分らしく豊かに歩んでほしいと願っています。

進路支援主事 水本 雅恵

3・4月の行事予定

※3月1日現在の予定です。変更する場合がありますので、ご了承ください。

3 月			4 月			
日	曜	行 事	スクールバス	日	曜	行 事
1	月	町教育表彰式(土中公)	○	1	木	
2	火	全校朝礼	○	2	金	
3	水	50分×5時間授業	15:00 ひと便	3	土	
4	木		○	4	日	
5	金	1年進路を考えるつどい⑤⑥	○	5	月	
6	土			6	火	1学期始業式
7	日			7	水	入学式
8	月	3年3時間授業(給食なし)	11:40 16:00 18:15	8	木	
9	火	公立高校入試(学力)	○	9	金	
10	水	公立高校入試(適性、面接) 1・2年式場準備、校内環境整備⑤⑥	16:00 ひと便	10	土	
11	木	③④卒業式予行 ⑤授賞式・皇踏会入会式 ⑥学活	○	11	日	
12	金	卒業証書授与式(給食なし)	12:30 15:15	12	月	
13	土			13	火	
14	日			14	水	
15	月		○	15	木	
16	火	全校朝礼	○	16	金	
17	水	教室整備(ワックス)⑤ 50分×5時間授業	15:00 ひと便	17	土	
18	木	公立高校合格者発表	○	18	日	聖火リレー
19	金		○	19	月	
20	土	春分の日 県中学生1年生剣道強化大会(牟礼) ライオンズクラブ杯テニス大会(生島)		20	火	
21	日	県中学生テニス大会(生島)		21	水	
22	月	生徒会各種委員会	○	22	木	
23	火	生徒会朝礼	○	23	金	
24	水	終業式 修了式 離任式(給食なし)	11:50	24	土	PTA総会
25	木	学年末休業日～31日	別途計画	25	日	
26	金		別途計画	26	月	振替休業日 (4/24)
27	土			27	火	
28	日			28	水	
29	金	全国選抜中学校テニス大会(生島)～30日	別途計画	29	木	昭和の日
30	土		別途計画	30	金	
31	日		別途計画			

S.B. ○:16:00 18:15

- ※ PTA関係行事等はゴシック体で示しています。
- ※ 3年生入試関係・試験等は、このような斜体字で表示しています。
- ※ 部活動の大会等は、このような丸ゴシック体で示しています。
- ※ ○の中の数字は校時を示しています。

【教育振興会 個人・法人・賛助会員の皆様へのお礼】

本年度もたくさんの方々からご寄付を賜りまして、本当にありがとうございました。学校行事や部活動の補助等に有効に使わせていただきました。来年度も、ご理解とご支援をよろしく申し上げます。