






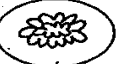



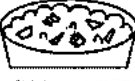





































































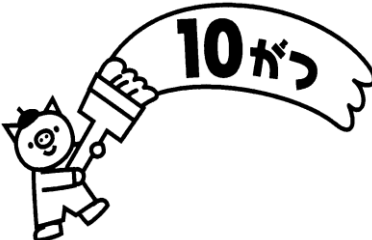


月	火	水	木	金
2日 ツナとコーンのサラダ  あさりのつくだに  ごはん  ぶたにくとごぼうのいりに 	3日 キャベツとピーマンのカレーソテー  ごはん  ポークビーンズ 	4日 パンサンスー  ごはん  マーボーどうふ 	5日 きりぼしだいごんののもの  ふきよせごはん  とんじる 	6日 さばのみそに  キャベツのごんぶあえ むぎごはん  けんちんじる 
	10日 ほうれんそうとコーンのソテー  フルーベリーゼリー  にんじんピラフ  にくだんごとほくさいのスープ  	11日 たいのごまふうみやき  ひじきのベーコンに むぎごはん  じゃがいものみそしる  	12日 ちんげんさいともやしのソテー  あじつけのり ごはん  じゃがいものそぼろに  	
16日 ほうれんそうのツナあえ  ごはん  だいこんとあつあけのそぼろに  	17日 いらたまご、とりそぼろ  さつまいもとくりのタルト  ほうれんそうのあえもの さくらめし  どうふとえのきのみそしる  	18日 ひじきののもの  ごもくごはん  さつまいもとごぼうのみそしる  	19日 さわらのさいきょうやき  きゅうりともやしのずのもの ごはん  だいこんのみそしる  	20日 とりにくとさつまいものあげに  少なめ ちゅうかサラダ ごはん  ビリからみそうどん  
23日 キャベツとピーマンのあおりのソテー  とうにゅうプリン  やきめし  ふしいりちゅうかスープ  	24日 さげのごまだれかけ  ほうれんそうとほくさいのあえもの むぎごはん  キャベツのみそしる  	25日 キャベツとコーンのソテー  ごはん  こうやどうふのそぼろに  	26日 きゅうりとはるさめのずのもの  のりつくだに ごはん  まごはやさしい  	27日 げんきサラダ  ごはん  みんなのきのこカレー  
30日 キャベツとピーマンのソテー  おかかふりかけ むぎごはん  ぶたにくとあつあけのみそいため  	31日 ほうれんそうともやしのソテー  パンキンマフィン チキンピラフ  コーンスープ  	 <h1>10がっ もいつけ表</h1> <p>土庄町立中央学校給食センター</p> 