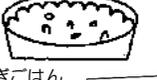
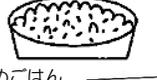
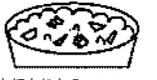


月	火	水	木	金
 <h1>もいつけ表</h1> <p>土庄町立中央学校給食センター</p>			<p>6月は 食育月間 です!</p>	
<p>5日 さげのごまふうみやき</p>  <p>ひじきのにももの</p>   <p>むぎごはん キャベツのみそしる</p>	<p>6日 ちんげんさいとキャベツのソテー</p>    <p>ごはん やきとうふのみそそばろに</p>	<p>7日 こまつなともやしのみツナあえ</p>    <p>ごはん きゅうにくとだいすのなかよしに</p>	<p>8日 (たまごそばろ)(とりそばろ)</p>  <p>(ほうれんそうのあえもの)</p>   <p>さんしよくどん (さくらめじ) じゃがいものみそしる</p>	<p>9日 ちんげんさいとキャベツのちゅうかソテー</p>  <p>ほうれんそうムース</p>   <p>やきめじ はるさめスープ</p>
<p>12日 きゅうりとはるさめのすのもの</p>  <p>冷</p>   <p>ごはん あつあげとひじきのにももの</p>	<p>13日 きりほしだいこんのにももの</p>  <p>少なめ</p> <p>さつまいものからあげ</p>   <p>ごはん わかめうどん</p>	<p>14日 ちんげんさいとツナのソテー</p>  <p>あおりんごゼリー</p>   <p>キムチごはん トックいりわかめスープ</p>	<p>15日 さわらのてりやき</p>  <p>冷</p> <p>キャベツとみずなのごまあえ</p>   <p>ごはん くだくさんのみそしる</p>	<p>16日 ひじきのサラダ</p>  <p>冷</p>   <p>ごはん てつじんキーマカレー(ルー)</p>
<p>19日 キャベツのサラダ</p>  <p>冷</p> <p>ドレッシング</p>   <p>ごはん あつあげと はるさめのピリから</p>	<p>20日 アスパラソテー</p>    <p>むぎごはん ポークビーンズ</p>	<p>21日 さばのしおやき</p>  <p>冷</p> <p>ほうれんそうのからしごまあえ</p>   <p>ごはん だいこんのみそしる</p>	<p>22日 こまつなともやしのみソテー</p>  <p>やきのり</p>   <p>わかめごはん ふたにくとやさいのいためもの</p>	<p>23日 チャンプルー</p>  <p>シークワーサータルト</p>   <p>ジュシー もずくスープ</p>
<p>26日 こまつなとキャベツのひたし</p>  <p>冷</p> <p>あさりのつくだに</p>   <p>むぎごはん こうやとうふのたまごじし</p>	<p>27日 ほうれんそうのごまドレッシングあえ</p>  <p>冷</p> <p>こざかなアーモンド</p>   <p>えびとにんじんのピラフ ふたにくのトマトに</p>	<p>28日 アジのなんぼんづけ</p>  <p>冷</p> <p>キャベツのこんぶあえ</p>   <p>ごはん けんちんじる</p>	<p>29日 もやしとピーマンのソテー</p>  <p>のりのふりかけ</p>   <p>むぎごはん ふたにくのうめそに</p>	<p>30日 こまつなのひたし</p>  <p>かきまぜ</p>   <p>かきまぜ とんじる</p>