























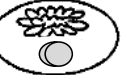

















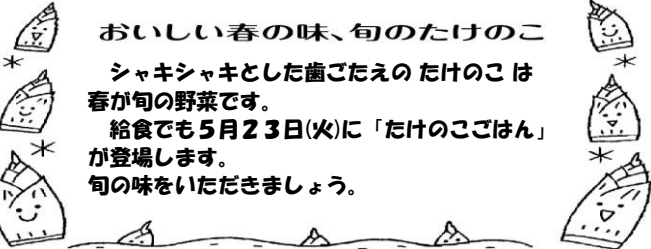


月	火	水	木	金
<p>1日 キャベツときのこのソテー</p>  <p>のりつくだに</p>  <p>むぎごはん じゃがいものそぼろに</p>	<p>2日 もやしとピーマンのソテー</p>  <p>ごはん</p>  <p>とうふのちゅうかに</p>	 <h1>もいつけ表</h1> <p>土庄町立中央学校給食センター</p> 		
<p>8日 さばのみぞれに</p>  <p>かしわもち</p>  <p>えんどうまめごはん すましじる</p>	<p>9日 ほうれんそうのツナあえ</p>  <p>ごはん</p>  <p>まごはやさしい</p>	<p>10日 ちゅうかサラダ</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>マーボーどうふ</p>	<p>11日 アスパラときのこのソテー</p>  <p>マスケットゼリー</p>  <p>カレーピラフ</p> <p>ポテトとうすらたまごのスープ</p>	<p>12日 きりぼしだいこんのサラダ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ぎゅうにくとごぼうのやわらかに</p>
<p>15日 さけのごまだれかけ</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>だいこんのみそじる</p>	<p>16日 やさいのナムル</p>  <p>しおりのり</p>  <p>ごはん</p> <p>ぶたにくとあつあけのキムチいため</p>	<p>17日 キャベツときのこのカレーソテー</p>  <p>ごはん</p>  <p>チリコンカーン</p>	<p>18日 とりにくのもろみやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>くたくさんのみそじる</p>	<p>19日 キャベツとピーマンのあおりのソテー</p>  <p>ごはん</p>  <p>すもも</p> <p>ぎゅうどんのく</p>
<p>22日 みずなのサラダ</p>  <p>タンダーリーチキン</p>  <p>ごはん</p> <p>ポテトスープ</p>	<p>23日 きゅうりとはるさめのすのもの</p>  <p>たけのこごはん</p>  <p>さつまいもとごぼうのみそじる</p>	<p>24日 ゆでやさい</p>  <p>しるみざかなのフライ</p>  <p>しよくパン</p> <p>クリームシチュー</p>	<p>25日 ちんげんさいともやしのソテー</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>こうやどうふのそぼろに</p>	<p>26日 ひじきとチーズのサラダ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ミニトマト</p> <p>ドライカレーのルー</p>
<p>29日 キャベツとこまつなのソテー</p>  <p>やきプリンタルト</p>  <p>チキンピラフ</p> <p>はるやさいスープ</p>	<p>30日 さわらのごまふうみやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>キャベツのみそじる</p>	<p>31日 いりたまご、ぎゅうにくのあまからいため</p>  <p>ほうれんそうのナムル</p>  <p>ビビンバ(むぎごはん)</p> <p>トックいりわかめスープ</p>	 <p>おいしい春の味、旬のたけのこ</p> <p>シャキシャキとした歯ごたえのたけのこは春が旬の野菜です。</p> <p>給食でも5月23日(火)に「たけのこごはん」が登場します。</p> <p>旬の味をいただきましょう。</p>	