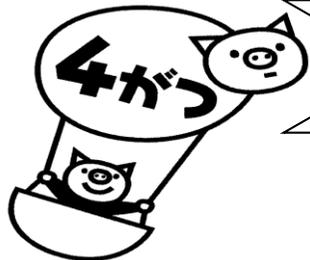


月	火	水	木	金
<b>10日</b> ほうれんそうとコーンのソテー  むらさきもちチップス  ごはん ぶたどんのく	<b>11日</b> ちんげんさいとツナのソテー   ごはん ポークビーンズ	<b>12日</b> こまつなともやしのみそあえ  やさいふりかけ  ごはん やきとうふのみそそばろに	<b>13日</b> さけのおおやき  ひじきのにもの  ごはん じゃがいもみそしる	<b>14日</b> キャベツときのこのソテー  あさりのつくだに  ごはん にくじゃが
<b>17日</b> キャベツのこんぶあえ  とりにくのじぶに  ごはん すましじる	<b>18日</b> ちんげんさいとキャベツのソテー  さくらゼリー  ごはん あつあげとはるさめのどりから	<b>19日</b> さばのみそに  きゅうりともやしのみもの  むぎごはん けんちんじる	<b>20日</b> こまつなとはくさいのごまあえ  こざかなアーモンド  なのはなごはん じゃがいもそばろに	<b>21日</b> ツナとコーンのサラダ  ミニトマト  ごはん みんなのポークカレー
<b>24日</b> とりにくとレバーのかおりあげ  ほうれんそうとはくさいのひだし  ごはん キャベツのみそしる	<b>25日</b> たいのおおやき  のりつくだに もやしとみずなのごまあえ  ごはん だいこんのみそしる	<b>26日</b> さつまいものからあげ  きんぴらごぼう  ごはん(少量) かやくうどん	<b>27日</b> こまつなとはくさいのひだし  とうにゅうだいふく  ひじきごはん どんじる	<b>28日</b> きゅうりとはるさめのすのもの  あじつけのり  ごはん ぶたにくのごまあえ



きゅうしよく はじ  
**給食が始まります!**

# もいつけ表

土庄町立中央学校給食センター



## 給食時間の約束

茶わんや汁わんは手に 持って食べよう 	好ききらいをしないで 食べよう 	口に食べ物を入れたまま 話さないようにしよう 
食べている途中で立ち 歩かないようにしよう 	食事中にきたない話は やめよう 	よくかんで楽しく 食べよう 

