

月	火	水	木	金
もいつけ表 土庄町立中央学校給食センター				
5日 ちんげんさいとキャベツのソテー むぎごはん やき豆腐のみそそぼろに	6日 さけのしおやき きりほしだいこんのもの ごはん くだくさんのみそしる	7日 もやしとツナのソテー りつくだに ごはん にくじゃが	1日 キャベツとピーマンのソテー むぎごはん ぶたどんのぐ	2日 アスパラときのこのソテー ごはん みんなのなつやすいかれー
12日 キャベツときこのソテー ごはん あつあげとはるさめのじりから	13日 さばのごまふうみやき ひじきのにもの ごはん なすのみそしる	14日 きゅうりとはるさめのすのもの むぎごはん きゅうにくとだいすのなかよしに	15日 こまつなともやしのソテー ひじきごはん とんじる	16日 (ゆでキャベツ) 冷 (スライスチーズ) (タコミート) タコライス(ごはん) もすくスープ
26日 さんしょくごまあえ あさりのつくだに ごはん あつあげとひじきのにもの	27日 ちんげんさいとツナのソテー ごはん チリコンカーン	28日 パンサンスー むぎごはん なすいりマーボー豆腐	29日 さわらのてりやき あじつけのり ごはん じゃがいものみそしる	30日 もやしとピーマンのソテー カレーピラフ パンキンスープ

